

# CURRICULUM SPORTIVO

## **BERGAMASCHI LORENZO**

**NATO A:** Lodi (LO) **IL:** 02/10/1974

**RESIDENTE:** Massalengo (LO) **VIA:** Baldrighi, 14

**TIPO DOCUMENTO:** Passaporto **N°:** 470274 Z

**QUALIFICA TECNICA:** Allenatore conseguito nel 2003

Istruttore conseguito nel 2010

Maestro conseguito nel 2014

**GRADO:** c.n. 6° Dan dal 2019

**SOCIETA':** A.S.D. KARATE MABUNI LODI M° Paolo Zoccolanti 8°Dan

## **INFORMAZIONI CORSI E AGGIORNAMENTI:**

Inizia a praticare il karate (Shito ryu) nel 1988, nel 1995 supera l'esame per cintura Nera a Roma (F.E.S.I.K.).

Attualmente ricopre il grado di **Maestro 6° Dan** conferitogli allo stage Nazionale il 27.04.2019 a Rimini.

Agonista Individuale e di Squadra per la specialità Kata ha ottenuto diversi titoli prestigiosi internazionali oltre a moltissimi campionati Italiani ed assoluti.

I Risultati di spicco a livello internazionale sono:

**3 Mondiali per Club Individuali**

**2 Europei Squadra**

**4 Europei individuali**

**4 Mondiali Squadra**

**6 Mondiali Individuali**

## **ESAMI DI PASSAGGIO DI GRADO:**

**1995** esame di cintura Nera 1° Dan Roma (Fesik)

**1997** esame di cintura Nera 1° Dan Induno Olona (Filpjk) conferma.

**2000** esame di cintura Nera 2° Dan Boccaglio (Fijlkam)

**2001** esame di cintura Nera 3° Dan Milano (Aiap)

**2006** esame di cintura Nera 4° Dan Bibbione (Fiam)

**2012** esame di cintura Nera 5° Dan Lodi (AICS)

**2019** esame di cintura Nera 6° Dan Rimini (Libertas)

## CORSI E AGGIORNAMENTI TECNICI:

- 1994 Stage tecnico Karate M°H.Nakahashi ( Villanterio )
- 1995 Stage tecnico Karate M°Hatano ( Sant'Angelo Lodigiano )
- 1995 Stage tecnico Karate M°H.Nakahashi ( Sant'Angelo Lodigiano )
- 1997 Stage tecnico Karate M°P.Colemann ( Cattolica )
- 1999 Stage tecnico Karate M°Iwasa Sei ( Varallo Pombia )
- 2000 Stage tecnico Karate M°Alain LeHetet ( Sant'Angelo Lodigiano )
- 2004 Stage tecnico Karate M°Ishimi ( Lodi )
- 2009 Stage tecnico Karate M°C.Pinna ( Lodi )
- 2016 Stage tecnico Krav Maga M°Gil Drucher (Bagnatica)
- 2017 Stage tecnico Krav Maga M°Philippe Floch (Bagnatica)
- 2018 Stage tecnico Krav Maga CQB tenuto da KMA C.Alfa (Milano)

## INFORMAZIONI GENERALI:

Insegnante presso la palestra Comunale Angelo Cipolla di San Martino in Strada (Lo) dal 2004.

Nel 2006 acquisisce il Diploma per l'insegnamento nelle scuole primarie tramite il corso regionale ( IREF ) tenutosi a Milano nella sede regionale.

Nel 2016 diventa praticante esperto di Krav Maga AKI

Nel 2019 assume la Qualifica Tecnica come S.Na.Q di Maestro della disciplina sportiva karate rilasciata da Libertas N°27468 e riconosciuta Coni.

Nel 2019 presso la sede di Milano supera il corso di Personal Trainer attestato AiCS.

Tuttora continua con la sua pratica e formazione personale all'interno della nostra società.

## ESPERIENZE SPORTIVE:

- 1999 3° class. Individuale "Coupe d'Europe Shito Ryu" Grenoble (France)
- 2000 2° class. Individuale "Campionato del Mondo W.K.O." Iesolo
- 2001 4° class. Individuale "Campionati Italiani Assoluti" F.I.J.L.K.A.M. Bari  
1° class. Individuale "Campionati Italiani di Stile" Shito Ryu (F.I.A.M.) Venezia  
1° class. Individuale "Campionati Italiani Assoluti" (F.I.A.M.)  
**1° class. Individuale "European Championship W.K.O." Edimburgo (Scozia)**  
1° class. Individuale "Festival Internazionale delle Arti Marziali" (I.B.S.S.A.) Mestre
- 2002 1° class. Squadra "4° Grand Prix d'Italia" (F.E.S.I.K.)  
2° class. Squadra "Coppa Italia Shito Ryu"
- 2003 2° class. Squadra "5° Grand Prix d'Italia" (F.E.S.I.K.)  
2° class. Squadra "Campionati Italiani" (F.E.S.I.K.)  
2° class. Squadra "XXVII Bohemia Cup" Praga (F.E.K.D.A.)
- 2004 1° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.E.K.D.A.) Modena  
**1° class. Individuale "Campionato del Mondo per club" Stile Shito Ryu Iesolo**  
**1° class. Individuale "Campionato del Mondo per club" Assoluti Iesolo**  
2° class. Squadra "World Championship W.K.O." (F.I.A.M.) Massa Carrara  
4° class. Individuale "World Championship W.K.O." (F.I.A.M.) Massa Carrara

- 2005** 1° class. Individuale "1° Fase Campionato Regionale" (F.I.A.M.) Zogno (BG)  
 1° class. Individuale "3° Fase Campionato Regionale" (F.I.A.M.) Lodi  
 1° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Stile Shito Ryu  
 Montecatini Terme  
 2° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Assoluti  
 Montecatini Terme  
 1° class. Individuale "Coppa Internazionale" Shito Ryu Subotica, Serbia  
**1° class. Squadra "5° Campionato del Mondo W.K.C." Novi Sad**
- 2006** 1° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Stile Shito Ryu  
 Ariccia Roma  
 2° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Assoluti  
 Ariccia Roma  
 2° class. Individuale "5° Campionato Europeo W.K.C." Bratislava, Slovacchia
- 2007** 1° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Stile Shito Ryu  
 Formigine, Modena  
 1° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Assoluti  
 Formigine, Modena  
**1° class. Squadra "Campionato del Mondo per club" Assoluti Caorle**  
 2° class. Individuale "Campionato del Mondo per club" Stile Shito Ryu  
 Caorle  
 3° class. Individuale "Campionato del Mondo per club" Assoluti Caorle  
**1° class. Squadra "6° Campionato del Mondo W.K.C." Treviglio, Italia**  
 3° class. Individuale "6° Campionato del Mondo W.K.C." Treviglio, Italia
- 2008** 1° class. Individuale "Campionato Interregionale" (F.I.A.M.) Assoluti  
 Viadana, Mantova  
 1° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Stile Shito Ryu  
 Cervia, Ravenna  
**1° class. Individuale "6° Campionato Europeo W.K.C." Banja-Luka  
 Rep. SRPSKA**  
**1° class. Squadra "6° Campionato Europeo W.K.C." Banja-Luka  
 Rep. SRPSKA**
- 2009** 1° class. Squadra "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Assoluti  
 Cervia, Ravenna  
 2° class. Individuale "Campionato italiano" (F.I.A.M.) Stile Shitoryu  
 Cesenatico  
 2° class. Individuale "Campionato Italiano" (F.I.A.M.) Assoluti  
 Cervia, Ravenna  
**1° class. Squadra "7° Campionato del Mondo W.K.C."  
 Miami, Florida**  
 2° class. Individuale "7° Campionato del Mondo W.K.C."  
 Miami, Florida

- 2010** 2° class. Squadra “ Campionato italiano ” (FIK) Assoluti  
 1° class. Individuale “ Campionato italiano ” (FIK) Assoluti Veterani  
 Trevi, Perugia  
 1° class. Individuale “ Grand Prix D'Italia ” (FIK) Stile Shitoryu  
 Lignano Sabbia d'oro  
 1° class. Individuale “ Grand Prix D'Italia ” (FIK) Stile Shitoryu Veterani  
 Lignano Sabbia d'oro  
 1° class. Individuale “ Grand Prix D'Italia ” (FIK) Assoluti Junior/Senior  
 Lignano Sabbia d'oro  
 2° class. Individuale “ Mondiale per Club ” Stile Shitoryu  
 Lignano Sabbia d'oro
- 2011** 1° class. Squadra “ Campionato Italiano ” (FIK) Stile Shitoryu  
 Strada In Chianti, Firenze  
 1° class. Individuale “ Campionato Italiano ” (FIK) Stile Shitoryu  
 Strada In Chianti, Firenze  
 2° class. Squadra “ Campionato del Mondo WUKF “ Lignano Sabbiadoro  
**1° class. Individuale “ Campionato del Mondo WUKF “ Lignano Sabbiadoro**
- 2012** 1° class. Individuale “ Campionato italiano “ Assoluto
- 2013** **1° class. Individuale “Campionato del Mondo WUKF ” Bucarest, Romania**  
**1° class. Squadra “Campionato del Mondo WUKF “ Bucarest, Romania**
- 2014** **1° class. Individuale “ Campionato Europeo WUKF “ Verona, Italia**  
**1° class. Squadra “ Campionato Europeo WUKF “ Verona, Italia**
- 2015** **1° class. Individuale “ Campionato Mondiale UWK “ Koper, Slovenia**
- 2016** **1° class. Individuale “ Campionato Europeo WUKF “ Montichiari, Italia**  
**1° class. Individuale “ Campionato Mondiale WUKF “ Dublino, Irlanda**
- 2017** **1° class. Individuale “ Campionato Mondiale WUKF “ Montecatini Terme, Italia**
- 2019** **1° class. Individuale “ Campionato Mondiale WUKF “ Bratislava, Slovacchia**