



ASD KARATE SHITORYU MABUNI LODI

Palestra di vita, disciplina, energia e rispetto

CORSI 2026 / 2027



KRAV MAGA — DIFESA PERSONALE

LODI

Palestra Scuola Media Ponte, Via X Maggio

Martedì e Giovedì | 20:00 - 21:00

Istr. Lorenzo Bergamaschi: ☎ 338 9138 559

MIRADOLO TERME (PV)

Palestra Comunale, Piazza Municipio

Lunedì | 18:00 - 19:00

Istr. Sara Franzoni: ☎ 338 6443 956



KARATE — BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI

LODI

Palestra Scuola Media Ponte, Via X Maggio

Martedì e Giovedì

Principianti: 18:00 - 19:00 | Avanzati: 19:00 - 20:30

Maestri: Paolo Zoccolanti, Irene Uccellini (☎ 338 9138 559)

SANT'ANGELO LODIGIANO (LO)

Palestra Comunale, Piazza Duca degli Abruzzi

Mercoledì e Venerdì | 18:30 - 19:30

Maestri: Paolo Zoccolanti, Irene Uccellini (☎ 338 9138 559)

SAN MARTINO IN STRADA (LO)

Palestra Comunale A. Cipolla, Via Aporti

Martedì e Venerdì | 18:00 - 19:00

M° Lorenzo Bergamaschi: ☎ 339 6205 544

ZELO BUON PERSICO (LO)

Palestra Scuola Primaria, Via F.lli Cervi

Lunedì: Princ. 18:30-19:30 / Avanz. 19:30-20:30

Venerdì: Princ. 18:00-19:00 / Avanz. 19:00-20:00

M° M. Scarpini (338 3855 048) | Istr. M. Zoccolanti (392 6397 996)

PAULLO (MI)

Palestra Comunale Auditorium, Via Fleming

Mercoledì | 18:00 - 19:30

M° Massimiliano Scarpini: ☎ 338 3855 048

VILLANTERIO (PV)

Palestra Comunale, Via Novaria 7

Martedì e Giovedì | 18:00 - 19:00

M° M. Arati (339 8181 157) | All. V. Mallus (328 3730 648)

VALERA FRATTA (LO)

Centro Civico e Palestra Comunale

Mercoledì | 17:00 - 18:00 — Allenatore: Viviana Mallus (☎ 328 3730 648)



PRENOTA LA TUA LEZIONE DI PROVA GRATUITA!

☎ **WhatsApp:** Invia un messaggio al referente della sede scelta | ✉ **Email:** askslodi@gmail.com



Cosa portare: Abbigliamento sportivo comodo e scarpe pulite per palestra/tatami.



www.shitoryu.it | ✉ askslodi@gmail.com