



# ASD KARATE SHITORYU MABUNI LODI

Corsi di karate tradizionale, sportivo, agonistico, baby karate. Difesa personale KRAV MAGA

CONTATTI: [askslodi@gmail.com](mailto:askslodi@gmail.com) – sito: <http://www.shitoryu.it> – Segreteria Generale 338.91.38.559

**LODI** Palestra Scuola Media Ponte, Via X Maggio:

Martedì e Giovedì

Dalle ore 18:00 alle 19:00 corso per principianti

Dalle ore 19:00 alle 20:30 corso avanzato

Maestro Paolo Zoccolanti – Maestro Irene Uccellini 338 9138559

**LODI CORSO DI KRAV MAGA** Palestra Scuola Media Ponte, Via X Maggio:

Martedì e Giovedì dalle ore 20:30 alle ore 21:30

Trainer Bergamaschi Lorenzo info 339 6205544

**S.ANGELO LODIGIANO (LO)** Palestra Comunale Piazza Duca degli Abruzzi:

Mercoledì e Venerdì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

Maestro Paolo Zoccolanti – Maestro Irene Uccellini info 338 9138559

**SAN MARTINO IN STRADA (LO)** Palestra Comunale Angelo Cipolla, Via Aporti:

Martedì e Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19:00

Maestro Bergamaschi Lorenzo info 339 6205544 – Istruttore Bergamaschi Antonella

**VILLANTERIO (PV)** Palestra Comunale presso plesso scolastico, Via Novaria n° 7:

Martedì e Giovedì dalle ore 18:00 alle ore 19:00

Maestro Mauro Arati 339.81.81.157 - Allenatore Mallus Viviana info 328.37.30.648

**PAULLO (MI)** Palestra Comunale Auditorium, Via Fleming:

Mercoledì

dalle ore 18:00 alle 19:00 corso per principianti e cinture colorate;

dalle ore 19:00 alle ore 20:00 corso avanzato

Maestro Massimiliano Scarpini 338 3855048

**ZELO BUON PERSICO (LO)** Salone pluriuso Filo d'Argento, Via Roma 55

Lunedì e venerdì

dalle ore 18:00 alle 19:00 corso per principianti e cinture colorate;

dalle ore 19:00 alle ore 20:00 corso avanzato;

**KRAV MAGA** OGNI LUNEDÌ' dalle ore 20:00 alle ore 21:00

Maestro Massimiliano Scarpini 338 3855048 - Istruttore Martina Zoccolanti

**CASTELLEONE (CR)** Salone Riboli, Viale Santuario:

Lunedì karate dalle ore 17:00 alle ore 18:00 e dalle ore 19:30 alle 20:30

**KRAV MAGA** ore 20:30/21:30

**RIPALTA ARPINA (CR)** Palestra in Via Capitani 1 (ex scuole elementari)

Venerdì karate dalle ore 18:00 alle 19:00; **KRAV MAGA** dalle ore 19:00 alle 20:00

Istruttore Franzoni Sara info 3386443956

**PER PRENOTARE LA LEZIONE:**

**-WHATSAPP ( cellulari di riferimento per ogni palestra indicati sopra)**

**-MAIL ([askslodi@gmail.com](mailto:askslodi@gmail.com))**