



**W.K.A.**  
Karate Italia & D. A.



**W.K.A. KARATE ITALIA & D.A.**

Con il patrocinio del Comune di Palestrina

Organizza la

## **GARA di KARATE**

### **“1° CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE”**

Aperta a tutti gli Enti, Federazioni, Associazioni

- LOCALITA':** PALESTRINA
- LUOGO:** PALASPORT TONINO IAIA – VIA DELLA STELLA N. 223 (Provinciale Pedemontana)
- DATA:** 19 e 20 Marzo 2016
- PROGRAMMA 19-03-2016:** ore 9,00 RADUNO CONTROLLO ISCRIZIONI  
Ore 9,30 INIZIO CERIMONIA DI APERTURA
- ORARI DI GARA:** Ore 10,00 INIZIO GARA KATA Children “A”, Children “B”, Children “C”, altre categorie a seguire; kata a Squadre al termine delle categorie individuali. Ad esaurimento gara KATA INIZIO GARA KUMITE Children “A” Children “B” Children “C” altre categorie a seguire.
- PROGRAMMA 20-03-2016:** Ore 9,00 RADUNO  
Ore 9,30 MARCIA DEI FINALISTI JUNIORES, SENIORES E VETERANI  
ORE 10,00 INIZIO FINALI KATA A SEGUIRE KUMITE

*W.K.A. Karate Italia S.r.l. Sportiva*

*Sede Legale: Via Monte Bianco 2/a, 20149 Milano (MI)*

*Codice Fiscale e Partita Iva n° 04222420962*

*Iscritta presso la C.C.I.A.A. di Milano, R.e.a. n° 1733969*

*Segreteria Nazionale – phone 3884273597 – e-mail [wkaitaliakarate@gmail.com](mailto:wkaitaliakarate@gmail.com)*



**W.K.A.**  
Karate Italia & D. A.



**FORMULA DI GARA:** INDIVIDUALE E A SQUADRE KATA INTERSTILE,  
INDIVIDUALE KUMITE NIHON, INDIVIDUALE E A SQUADRE  
KUMITE SANBON E IPPON, KUMITE A SQUADRE ROTATION  
SANBON E IPPON

**Quota di iscrizione individuale € 20,00**

**Quota di iscrizione 2 specialità individuale € 25,00**

**Quota Squadra kata € 30,00**

**Quota ogni gara individuale aggiunta stessa specialità € 10,00**

<b>CLASSI DI ETA' valide per KATA e KUMITE</b>				
Classi	Anni	Nati negli anni	SHOBU SANBON (NIHON)  Durata incontro	SHOBU IPPON  Durata incontro
CHILDREN A	6-7-8	2008-2009-2010	90 secondi	
CHILDREN B	9-10	2006 – 2007	90 secondi	
CHILDREN C	11-12	2004 – 2005	90 secondi	
MINI CADETS	13-14	2002 - 2003	120 secondi	
CADETTI	15-16-17	1999- 2000-2001	120 secondi	
JUNIORES	18-19-20	1996-1997-1998	120 secondi	120 secondi
SENIORES	21 – 35	1981-1995	120 secondi	120 secondi
VETERANI	36 e oltre	1980e precedenti	120 secondi	120 secondi



**W.K.A.**  
**Karate Italia & D. A.**



## **KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE**

**Categorie individuali: bianca, gialla/arancio, verde/blu, marrone/nera.**

**Per normative e liste dei Kata è valido il Regolamento Ufficiale WUKF**

La gara di kata è interstile per tutte le categorie delle classi di età, ogni atleta dovrà scegliere preventivamente in quale Stile partecipare; eseguire kata di Stili diversi in gara non è consentito; in tutte le prove agli atleti è permesso eseguire un kata a scelta secondo il programma di competenza: fino a cintura blu è obbligatorio attenersi ai kata shitei, "heian" (o corrispondenti); da cintura marrone il kata è libero, purché il kata venga cambiato ad ogni prova. Alle categorie: cinture bianche, gialle/arancio è permesso ripetere lo stesso kata in tutte le prove compresi eventuali spareggi; le categorie: cinture verdi/blu hanno l'obbligo di cambiare kata ad ogni prova ma possono ripetere il kata in caso di spareggio; le cinture marroni/nere hanno l'obbligo di cambiare kata ad ogni prova anche in caso di spareggio.

Per le categorie Children A, Children B, Children C, Mini Cadets, si userà il sistema di arbitraggio a punteggio in tutte le prove: le categorie con numero di partecipanti inferiore a 10 eseguiranno una sola prova, le categorie con numero di partecipanti pari o superiore a 10 e le cinture marrone/nera eseguiranno 2 prove: la prima riduce il numero dei partecipanti a 8 e la seconda determinerà la classifica finale sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.

Per le categorie Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani, si userà il sistema di arbitraggio misto, a punteggio e a bandierine nel seguente modo: se gli atleti in categoria sono più di 8 si eseguirà una prova eliminatoria a punteggio, dove i migliori 8 punteggi si qualificheranno al successivo turno che si arbitrerà con sistema a bandierine ad eliminazione diretta fino alla finale; se gli atleti sono pari o inferiori ad 8 si effettuerà subito gara a bandierine ad eliminazione diretta.

Nelle gare individuali di kata gli atleti Cadetti e Juniores possono partecipare anche nella categoria di età superiore rispetto alla propria, purché abbiano gareggiato prima nella propria categoria di età di appartenenza e precisamente: i Cadetti possono partecipare nella categoria Juniores; nelle categorie Seniores possono partecipare atleti Juniores e Veterani.



**W.K.A.**  
**Karate Italia & D. A.**



**Categorie a Squadre: bianca/gialla/arancio/verde, blu/marrone/nera.**

La gara è interstile, ogni squadra eseguirà una sola prova qualunque sia il numero dei partecipanti, per la classe di cintura blu/marrone/nera il kata non potrà essere ripetuto in caso di spareggio.

Le squadre di kata Seniores possono essere composte da Juniores, le squadre di kata Juniores possono essere composte da Cadetti.

Non sono ammesse squadre a 2 componenti, le squadre a tre possono essere solo maschili o solo femminili; solo per le categorie Children "A", Children "B" e Children "C", è consentito formare squadre con 2 elementi maschili e 1 femminile e gareggerà nella categoria maschile, o con 2 elementi femminili e 1 maschile e gareggerà nella categoria femminile.

Le squadre possono essere composte da atleti di diversa età e grado: in questo caso gareggiano nella classe di età dell'atleta più anziano e nella categoria dell'atleta più alto in grado.

**Solo per le categorie Juniores, Seniores e Veterani cinture Marroni e Nere individuali e a squadre, kata e kumite le finali si effettueranno la Domenica mattina 20 marzo 2016.**

## **BUNKAI KUMITE**

Possono partecipare atleti Juniores e Seniores insieme, divisi in categoria Maschile e Categoria Femminile; la squadra può essere composta da 2 o 3 atleti e l'esibizione è di libera composizione; avrà la durata massima di 3 minuti: il tempo inizierà a partire dal saluto iniziale e sarà fermato al saluto finale.

Valutazione a bandierine, con eliminazione diretta fino alla finale.

Protezioni obbligatorie: guantini e paradenti, e corpetto per la categoria femminile.

**La gara BUNKAI KUMITE sarà svolta solo la domenica 20-03-2016**



**W.K.A.**  
Karate Italia & D. A.



## **KUMITE SHOBU NIHON INDIVIDUALE**

**CHILDREN A** (6 – 8 anni), divisi in Maschili e Femminili, peso e altezza Open;

**CHILDREN B** (9 – 10 anni), divisi in Maschili e Femminili, peso e altezza Open;

**CHILDREN C** (11 – 12 anni), divisi in Maschili e Femminili e altezza – 1,50 e + 1,50, peso Open.

Gli Atleti dovranno presentarsi muniti delle proprie protezioni; l'organizzazione per motivi igienici non metterà protezioni a disposizione degli Atleti.

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** caschetto con mascherina, corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, guantini rossi e bianchi. **CINTURA ROSSA E BIANCA.**

Durata combattimento: 90 secondi, punteggio massimo 2 Ippon (4 wazaari) **“Shobu Nihon”**.

**Categorie: bianca, gialla/arancio, verde/blu, marrone/nera.**

Contatti: massimo **controllo** a livello **chudan**, **senza alcun contatto a livello jodan**; tolleranza ZERO



**W.K.A.**  
Karate Italia & D. A.



## KUMITE SHOBU SANBON

Classe di età Individuale	Categoria per cintura	Sesso	Peso o altezza
Mini Cadets 13 – 14 anni	Bianca- Gialla – Arancio  Verde – Blu  Marrone – Nera	Maschile	- 1.65  + 1,65
		Femminile	- 1.55  + 1,55
Cadetti 15 – 17 anni	Bianca- Gialla – Arancio  Verde – Blu	Maschile	- 65 kg; - 75 kg; + 75kg
		Femminile	- 55 kg; + 55 kg
	Marrone – Nera	Maschile	- 60 kg; - 65 kg; - 70kg; - 75 kg; + 75 kg
		Femminile	- 50 kg; - 55 kg; + 55Kg
Juniores 18 – 21 anni	Bianca-Gialla – Arancio  Verde – Blu	Maschile	- 65 kg; - 75 kg; + 75kg
		Femminile	- 60 kg; + 60 kg
	Marrone – Nera	Maschile	- 60kg; - 65 kg; - 70 kg; - 75 kg; - 80 kg; + 80kg
		Femminile	- 55 kg; - 60 kg; + 60kg
Seniores 21 – 35 anni	Bianca - Gialla – Arancio  Verde – Blu	Maschile	- 65 kg; - 75 kg; + 75kg
		Femminile	- 60 kg; + 60 kg
	Marrone – Nera	Maschile	- 60kg; - 65 kg; - 70 kg; - 75 kg; - 80 kg; + 80kg
		Femminile	- 55 kg; - 60 kg; + 60kg



W.K.A.  
Karate Italia & D. A.



Veterani 36 anni e oltre	Bianca -Gialla – Arancio	Maschile	Open
	Verde – Blu Marrone – Nera	Femminile	Open

Gli Atleti dovranno presentarsi muniti delle proprie protezioni; l'organizzazione per motivi igienici non metterà protezioni a disposizione degli Atleti

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** paradenti, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini rossi e bianchi, per le donne corpetto obbligatorio. **CINTURA ROSSA E BIANCA.**

**PROTEZIONI FACOLTATIVE:** caschetto con mascherina, corpetto, per Mini Cadets e Cadetti.

Durata combattimento 2 minuti, punteggio massimo 3 Ippon (6 wazaari) "Shobu Sanbon"

**Categorie: bianca, gialla/arancio, verde/blu, marrone/nera.**

Contatti: massimo **controllo** a livello **chudan**, contatto epidermico a livello **jodan**.

Nelle gare individuali di kumite agli atleti della classe **Juniores** è permesso partecipare anche nella corrispondente categoria della classe Seniores purché abbiano gareggiato prima nella propria categoria di appartenenza.

**KUMITE SANBON A SQUADRE:** Solo per le classi Cadetti, Juniores, Seniores, Maschili e Femminili separate, con un minimo di 3 atleti per squadra, peso Open, categoria per cintura: Bianca/Gialla/Arancio/Verde, Blu/Marrone/Nera.

**KUMITE SANBON ROTATION:** Solo per le classi Cadetti, Juniores, Seniores, Maschili e Femminili separate, con un minimo di 3 atleti per squadra, peso e cintura Open

**OPERAZIONI DI PESO:** L'atleta si porterà sulla bilancia a piedi nudi, se maschio con solo i pantaloni del Gi, se femmina con una maglietta a maniche corte ed i pantaloni del Gi, sarà ammessa una tolleranza massima di kg. 0,500 oltre i limiti della categoria di rispettiva appartenenza.

Peso a campione, l'addetto alle operazioni di controllo sceglie nella lista degli iscritti di ogni categoria minimo un atleta da sottoporre a verifica, se l'operazione di peso non presenta problemi si procederà con la categoria successiva, se invece l'atleta controllato non rientrasse nei limiti della categoria in cui è iscritto, tutti gli atleti della società di appartenenza dell'atleta saranno sottoposti a verifica peso, e chi fuori peso sarà depennato dalla competizione.



**W.K.A.**  
**Karate Italia & D. A.**



**CONTROLLO PROTEZIONI:** al momento della chiamata per l'ingresso sul tatami di gara verranno controllate le protezioni indossate dagli atleti. Chi non in regola sarà invitato a farlo entro il tempo massimo di un minuto: se non ottempera in questo lasso di tempo sarà definitivamente escluso dalla gara. Si raccomanda vivamente la massima regolarità in merito.

**Solo per le categorie Juniores, Seniores e Veterani cinture Marroni e Nere individuali e a squadre, kata e kumite le finali si effettueranno la Domenica mattina 20 marzo 2016.**

## **KUMITE SHOBU IPPON**

**KUMITE SHOBU IPPON INDIVIDUALE:** Juniores e Seniores insieme, divisi in maschili e femminili, categoria Marroni/Nere, peso Open.

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** conchiglia, guantini rossi e bianchi, per le donne corpetto obbligatorio. **CINTURA ROSSA E BIANCA.**

**PROTEZIONI FACOLTATIVE:** paradenti colore bianco o trasparente chiaro.

Durata combattimento 2 minuti; punteggio massimo 1 Ippon (2 Wazaari) "Shobu Ippon".

**KUMITE IPPON A SQUADRE:** Solo per le classi Juniores e Seniores insieme, separate in Maschili e Femminili, con un minimo di 3 atleti per squadra, peso e cintura Open.

**KUMITE IPPON ROTATION:** Solo per le classi Juniores e Seniores insieme, separate in Maschili e Femminili, con un minimo di 3 atleti per squadra, peso e cintura Open

**Tutte le finali dello SHOBU IPPON sia individuali che a squadre, si effettueranno la Domenica mattina 20 marzo 2016.**



**W.K.A.**  
**Karate Italia & D. A.**



## **REGOLE GENERALI**

**Il Regolamento utilizzato per la manifestazione è quello presente sul sito ufficiale WUKF.**

**Nella suddivisione degli atleti per classi di età si tiene conto dell'anno di nascita, gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso.**

**La Direzione di Gara, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento, le stesse verranno comunicate prima della gara.**

**Qualora in sede di gara alcune categorie fossero con numero insufficiente di partecipanti, l'organizzazione disporrà insindacabilmente l'accorpamento alla categoria più prossima.**

**Per il kumite in caso di un numero di partecipanti inferiore a quattro per categoria, si effettuerà un sorteggio al momento della chiamata della categoria per scegliere i due atleti che disputeranno la semifinale e designare l'atleta che passa il turno direttamente in finale.**

**Nel caso di un numero di partecipanti inferiore a tre per categoria, la stessa verrà accorpata alla categoria immediatamente superiore.**

**Per una corretta attribuzione delle categorie nei verbali di gara Vi preghiamo attenervi alle seguenti istruzioni nella compilazione dei moduli di iscrizione:**

- **Nella colonna cintura indicare la cintura effettiva dell'atleta e non il gruppo di cinture che gareggiano insieme;**
- **Nella colonna peso indicare il peso esatto dell'atleta senza virgole o decimali, e non la categoria di peso in cui si ritiene possa partecipare;**
- **Nella colonna anno di nascita indicare l'anno esatto di nascita e non l'età, perché nella suddivisione degli atleti per classi di età si tiene conto dell'anno di nascita;**
- **Se un atleta gareggia in più gare della stessa specialità riportarlo in più righe sul modulo di iscrizione. –**

**Per il kumite è consentito sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati, o dei loro Dirigenti Sociali o Genitori se minorenni, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto morbide; non è consentito l'uso di occhiali.**

**Tutte le società possono iscrivere atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con le norme sanitarie. Tutti gli atleti devono presentarsi muniti di tessera dell'organizzazione di appartenenza (Ente o Federazione), documento di identità, certificato di idoneità medica.**



**W.K.A.**  
Karate Italia & D. A.



**NB: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi genere di infortunio che eventualmente si dovesse verificare prima, durante e dopo la manifestazione, inoltre declinano ogni responsabilità per furti, smarrimenti o sottrazioni di qualsiasi materiale e/o attrezzature sia sportive che non, avvenuti all'interno del luogo dell'evento, prima, durante e dopo la manifestazione. Si autorizza codesta associazione al trattamento dei dati personali secondo le norme vigenti in materia.**

**Con l'iscrizione e la partecipazione alla gara, Atleti, Genitori, Parenti, Tecnici, e Collaboratori tutti, accettano integralmente e senza riserve tutto quanto contenuto nelle presenti Regole Generali.**

**PREMIAZIONE PER I PRIMI QUATTRO ATLETI PER OGNI CATEGORIA.**

**PREMIAZIONE DELLE PRIME TRE SOCIETA' CON IL PUNTEGGIO PIU' ALTO – KATA**

**PREMIAZIONE DELLE PRIME TRE SOCIETA' CON IL PUNTEGGIO PIU' ALTO – KUMITE**

Per il solo scopo di stilare e totalizzare la classifica società della presente gara, si attribuiranno:

10 punti agli atleti Primi Classificati di ogni categoria;

5 punti agli atleti Secondi Classificati di ogni categoria;

3 punti ciascuno ai due Terzi Classificati di ogni categoria.

**Tutte le iscrizioni dovranno pervenire ONLINE alla Segreteria Generale entro e non oltre**

**SABATO 12-03-2016** tramite e-mail: [wkaitaliakarate@gmail.com](mailto:wkaitaliakarate@gmail.com)

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LA DATA DEL 12/03/2016**

**Pagamento da effettuare IN LOCO**

Per eventuali chiarimenti e/o informazioni Contattare:

Phone: 3382847782 - 3884273597