

I° STAGE MULTIDISCIPLINARE

GRADUATION DAY

ARTI MARZIALI



07 GIUGNO 2026

presso PALACASTELLOTTI - Lodi, Via Giuseppe Piermarini



09:00 - 11:00

KARATE SHOTOKAN (kata)
KARATE GOJU RYU
KARATE KYOKUSHINKAI
TAI CHI CHUAN
KALI FILIPPINO
KUNG FU VIETNAMITA
NUNCHAKU



11:00 - 13:00

KARATE SHITO RYU (kata)
KARATE JUTSU
KARATE CONTACT
WING CHUN
CHANBARA
MGA
KARATE kumite



15:00 - 17:00

Esami di GRADUAZIONE

CITTÀ



DI LODI



ISCRIZIONI



INFO

artimarziali@pgslombardia.org

<https://www.studiobrenna.cloud/pgs/richiesta.php>



A TUTTE LE SOCIETA' ED ASSOCIAZIONI SPORTIVE

presso loro sedi

OGGETTO: I° STAGE MULTIDISCIPLINARE ARTI MARZIALI LOMBARDIA GRADUATION DAY

Il Settore Arti Marziali di PGS – Polisportive Giovanili Salesiane, Comitato Regionale Lombardia, è lieto di presentare il **I° Stage Multidisciplinare di Arti Marziali**, che si svolgerà presso il PALACASTELLOTTI di LODI nella giornata di **domenica 7 GIUGNO 2026**.

L'evento nasce con l'obiettivo di creare un importante momento di incontro, confronto e condivisione tra atleti, tecnici e società sportive provenienti dalle diverse discipline marziali. Sarà un'occasione unica per vivere le arti marziali a 360 gradi, approfondendo aspetti tecnici, educativi e formativi in un clima di amicizia e collaborazione.

Lo Stage rappresenterà anche un momento simbolico di saluto prima della pausa estiva: un'opportunità per ritrovarsi tutti insieme al termine della stagione sportiva, condividere esperienze e guardare con entusiasmo ai progetti della prossima annata.

Per l'occasione, il Settore Arti Marziali di PGS Comitato Regionale Lombardia metterà a disposizione i propri tecnici qualificati, che proporranno stage dedicati alle varie discipline marziali, secondo il programma in calce alla presente.

A conclusione della giornata si svolgeranno, inoltre, gli **esami di graduazione**, momento fondamentale del percorso formativo e tecnico degli atleti partecipanti.

PGS Comitato Regionale Lombardia invita tutte le società, gli istruttori e gli appassionati a prendere parte a questo primo appuntamento multidisciplinare, con l'obiettivo di consolidare lo spirito di collaborazione e crescita comune che da sempre caratterizza il mondo delle arti marziali.



LOCATION: PALACASTELLOTTI – Lodi, Via Giuseppe Piermarini

DATA: 07 GIUGNO 2026

ORARI e ATTIVITA':

Dalle ore 09:00 alle ore 11:00	
KARATE SHOTOKAN - kata	KARATE GOJU RYU
KALI FILIPPINO	TAI CHI CHUAN
NUNCHAKU	KUNG FU VIETNAMITA
KARATE KYOKUSHINKAI	
Dalle ore 11:00 alle ore 13:00	
KARATE SHITO RYU	KARATE JUTSU
WING CHUN	KARATE CONTACT
KARATE SPORTIVO - kumite	CHANBARA
MGA	
Dalle ore 15:00	Esami di GRADUAZIONE

Quota di partecipazione allo stage (unica per tutte le attività) € 20,00=

Modalità di iscrizione stage: <https://www.studiobrenna.cloud/pgs/richiesta.php>

Quote di iscrizione esami di graduazione:

I° DAN → € 100,00=

II° DAN → € 120,00=

III° DAN → € 140,00=

IV° DAN → € 150,00=

V° DAN → € 160,00=

Modalità di iscrizione esami graduazione: compilare l'allegato modello ed inoltrare all'indirizzo mail artimarziali@pgslombardia.org.

Modalità di pagamento:

bonifico bancario alle coordinate IBAN IT68W0306909606100000000410 intestate a PGS-Comitato Regionale Lombardia.



MODULO DI ISCRIZIONE
CORSI ED ESAMI DI VALIDAZIONE GRADI/QUALIFICA
SETTORE ARTI MARZIALI

Il sottoscritto _____
nato a _____ il _____ Codice Fiscale _____
residente in _____ (Prov. _____), Via _____
indirizzo mail _____ Tel. _____

DICHIARA

- di essere praticante di _____ dal _____
- di avere conseguito le seguenti qualifiche/gradati:
 1. _____ rilasciato da _____ nell'anno _____
 2. _____ rilasciato da _____ nell'anno _____
 3. _____ rilasciato da _____ nell'anno _____
 4. _____ rilasciato da _____ nell'anno _____

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO

- al corso per l'attribuzione del seguente grado e/o qualifica: _____
- all'esame per l'attribuzione del seguente grado e/o qualifica: _____
- al corso di aggiornamento e validazione qualifica per l'anno: _____

- Ai sensi del Decreto Legislativo 30/06/2003, n.196 e nuovo regolamento europeo GDPR, con riferimento all'utilizzo dei dati personali ed al trattamento ed alla comunicazione dei medesimi, con particolare riguardo a quelli definiti sensibili, nei limiti e nel rispetto della normativa vigente, nonché con riferimento alla possibilità di utilizzare immagini (o immagini di un minore sottoposto alla propria tutela) dichiara di

Autorizzare

NON Autorizzare

DATA..... Firma.....

VERBALE

Riservato alla commissione esaminatrice

PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE.....Firma.....

MAESTRO / ESAMINATORE.....Firma.....

Note della commissione.....
.....
.....

VALUTAZIONE: Non sufficiente Sufficiente Discreto Buono Ottimo

ESITO ESAME: Idoneo Non idoneo

QUALIFICA / GRADO ATTRIBUITO: