



# KRAV MAGA

**SISTEMA DI TECNICHE UTILI PER LA DIFESA PERSONALE**

---

**- LODI (LO)**

**PALESTRA SCUOLA MEDIA PONTE- VIA X MAGGIO (PONTE ADDA)**

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE ORE 20:30 ALLE 21:30**

**TRAINER BERGAMASCHI LORENZO**

**PRENOTA LA TUA LEZIONE: WHATSAPP 3389138559;**

**- CASTELLEONE (CR)**

**LUNEDÌ PRESSO IL SALONE RIBOLI IN VIALE SANTUARIO**

**DALLE ORE 20:30 ALLE ORE 21:30;**

**VENERDÌ PRESSO LA PALESTRA COMUNALE IN VIA CAPPI**

**DALLE ORE 19:45 ALLE ORE 20:45;**

**TRAINER FRANZONI SARA**

**PRENOTA LA TUA LEZIONE: WHATSAPP 3386443956;**

---

**IMPARA A DIFENDERTI/ PRENOTA LA TUA LEZIONE!**

 **ASKSLODI@GMAIL.COM**

 **WHATSAPP**

**3389138559 LODI - 3386443956 CASTELLEONE**

**3383855048 ZELO BUON PERSICO**

